

## DOMINGO 28 DE MAIO DE 2017

H.	Dist.	Categorías	Ano de nac. ou Idade	Circuito	Prezo
11.10	<b>1000 m</b>	Escolares A Masc. e Fem.	Nados 2005/2006/2007	Circuito 4	Gratis
11.30	<b>5 km + 400m Neutra lizados</b>	Escolares B Masc. e Fem.	Nados 2003 e 2004	Circuito 5 <b>700 Prazas</b>	Gratis
		Escolares C Masc. e Fem.	Nados 2000/2001/2002		
		Sub 23 Masc. e Fem.	Nados 1995 ata 1999		3 euros
		Seniors Masc. e Fem.	Nados 1994 ata 39 anos		
		Veteráns A Masc. e Fem.	De 40 a 49 anos		
		Veteráns B Masc. e Fem.	De 50 a 59 anos		
		Veteráns C Masc. e Fem.	Máis de 60 anos		
12.40	<b>400m</b>	Benxamín Masc. e Fem.	Nados 2008 e 2009	Circuito 3	Gratis
12.50	<b>220m</b>	Pitufos Masc. e Fem.	Nados 2010 e 2011	Circuito 2	Gratis
13.00	<b>70m</b>	Biberóns Masc e Fem.	Nados 2012 e 2013	Circuito 1	Gratis
13.20	Entrega de Trofeos				

### Lugar e forma de inscrición:

- Inscripcións individuais:**

**Ata o Mércores 24 de maio**

- Por Internet: Páxina web de Emesports. [www.emesports.es](http://www.emesports.es)
- Presencialmente no C.P.I de San Sadurniño (só comunidade educativa do C.P.I de San Sadurniño).

- Inscripcións Equipos:**

**Ata o Domingo 21 de maio**

- Presencialmente no CPI San Sadurniño
- Por internet enviando correo a [c.equipossansa@gmail.com](mailto:c.equipossansa@gmail.com)  
( Para participar na categoría de equipos haberá que inscribirse previamente de forma individual )

**Haberá que indicar:** nome do equipo, nome e apelidos de cada participante e sexo de cada participante; e indicando **Equipo de San Sadurniño** ou **equipo de Outro Concello**.

Non haberá inscricións o mesmo día da proba

**Retirada de dorsais:** No CPI San Sadurniño o Sábado 27 de 17:00 a 19:00  
En Decatlón Ferrol, Vernes 26 de 17:00 a 22:00 e Sábado 27 de 12:00 a 14:00  
No circuito o día 28 ata media hora antes de cada competición

